



NLPを活用した親子のコミュニケーションセミナー

テーマ「子供のやる気が持続するコミュニケーション のとり方」

このセミナーの目的：

- 「家族とは何か、人間とは何か」をご自分なりに考えていただく。
- 家庭で実践できるコミュニケーション・スキルを提供する。
- これまでの人生で起きた出来事の意味付けや解釈を、違った視点で捉え直し、少しでも棚卸しをしていただく。

このセミナーの目標：

「ああ、そうだったのか、という気づきと家族のコミュニケーションにおける
パラダイムシフトを起こす」

平成 xx 年 xx 月 xx 日

講師：浅田尚弘

NLPを活用した親子のコミュニケーションセミナー
テーマ「子供のやる気が持続するコミュニケーションのとり方」

<カリキュラム>

10:00 オリエンテーション

10:10 7歳の頃、あなたは両親に何をみていました？ 何を感じていました？

10:25 あなたが「やる気」を持つときってどんな時？

- ①そもそも「やる気」って？
- ②「やる気」にも法則がある？！ = 1 : 1.6 : (1.6) 二乗の法則
- ③「やる気」に一番影響するあるものとは？！

10:40 コミュニケーションって何？

- ①コミュニケーションがうまくいくとき、いかないとき？
- ②学校でも家庭でも会社でも誰も教えてくれない心理的なポイント
- ③ところで信頼関係って何？ どうなれば信頼関係が築けたことになるの？

10:55 天才が使う信頼関係を築く・信頼関係度を高める方法とは？

- ①ラポールテクニック ②傾聴（なぜ聴く必要がある？）
- ワーク1 信頼関係の基礎を作る聴き方1 ~傾聴 聞くから聴く~

11:25 人が無意識に求めているもの・・・だから子供の自己重要感を満たす

- ①家族で生かす意識の5段階（叱って良い部分・褒めると効果的な部分）
- ②自己重要感を満たす言葉の投げかけ（褒める・認める・ねぎらう）
- ③伝え方・YouメッセージとI（愛）メッセージの大きな違い
- ④なぜ詐欺師にひっかかるのか？

11:40 子供を変える？パートナーを変える？究極の質問法

ワーク2

質問「あなたは、どのような子供になって欲しいですか？」

「そのためには、あなたがどのような行動をとれば良いですか？」

11:50 質疑応答もしくはフィードバック